

# 10 Fakten zum Kinderhusten

## Denn Husten ist FÜR Dein Kind!

Den hierzugehörigen Beitrag zu ‚10 Dinge, die alle Mütter über Kinderhusten wissen sollten‘, findest Du auf meiner Homepage! Bitte les ihn dir gut durch, damit du auch alles verstehst! In der Kinderarztpraxis kann solch fundamentales Wissen meist (leider) nicht vermittelt werden!

1. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Es kann durchaus passieren, dass Dein Hausarzt Dein hustendes Kind anders behandelt als es Dein Kinderarzt tun würde!
2. Husten macht Sinn und ist ein wichtiger Schutzmechanismus des Körpers, deshalb ist es meistens nicht sinnvoll, Husten zu unterdrücken!
3. Beim Husten (auch wenn Fieber dabei ist) braucht Dein Kind meistens kein Antibiotikum!
4. **Husten ist keine Krankheit, Husten ist das Symptom einer Erkrankung (meist Infekt)!**
5. Husten wird *meistens* durch einen **Virusinfekt** bedingt, mit dem der Körper *ganz alleine* fertig werden kann. So ein Virusinfekt kann auch mal *2-3 Wochen* dauern.
6. Die Atemwege können nach einem ausgeheilten Virusinfekt so **irritiert** sein, dass der Husten auch Wochen nach einem überstandenen Infekt fortbestehen kann, bis sich die Schleimhäute von der Erkrankung komplett erholt haben! Dieser Husten ist zwar lästig, aber er ist *ungefährlich*.
7. Meistens stimmt Dein Eindruck **'mein Kind hustet seit Wochen!'** nicht, denn beim genauen Hinschauen ist es meistens so, dass es zwischendurch ein kurzes hustenfreies Intervall gab! Diese Beobachtung ist wichtig, denn diese hustenfreie Intervalle zwischen Hustenepisoden zeigen an, dass Dein Kind sich gut erholen kann und deuten darauf hin, dass sich Dein Kind unterschiedliche Infekte nacheinander eingefangen hat!
8. ‚Normal‘ sind -insbesondere bei Kleinkindern- **5-12 Atemwegsinfektionen jährlich**. Jeder dieser Infekte kann **bis zu 10 Tage** dauern!
9. Auch ein gesundes Kind kann bis zu **10 Hustenepisoden** täglich haben!
10. Auf eine trockene Hustenphase folgt häufig eine schleimige Hustenphase, viele Eltern haben dann das Gefühl, der Husten sei schlimmer geworden, meistens ist diese Entwicklung aber Teil des natürlichen Heilungsprozesses!