

Fieber

Merkblatt: 20 Quick Facts

Den hierzu gehörigen Beitrag zu ‚Hilfe, mein Kind hat Fieber‘, findest Du auf meiner Homepage! Bitte les ihn dir gut durch, damit du auch alles verstehst! In der Kinderarztpraxis kann solch fundamentales Wissen meist (leider) nicht vermittelt werden!

1. Fieber ist keine Erkrankung, Fieber ist ein Symptom. Es kann eine gefährliche Krankheit anzeigen, IST aber keine gefährliche Krankheit.
2. Fieber ist kein Problem, Fieber ist eine Schutzreaktion des Körpers gegen Krankheitserreger.
3. 37,5°C ist kein Fieber und deshalb versuchen wir auch nicht mit Fiebermitteln die Temperatur so weit zu senken. (Siehe Blogbeitrag: Fieber- und Schmerzmittel)
4. Fiebermittel sind keine Medikamente, die eine Krankheit heilen, d.h. auch nach dem Fieber senken, kann das Fieber wieder ansteigen.
5. Fieber steigt vor allem abends an.
6. Die Körpertemperatur ist abends höher als morgens!
7. Die Höhe des Fiebers muss nichts über die Schwere der Erkrankung sagen.
8. Kinder fiebern oft höher und schneller auf, im Vergleich zu Erwachsenen.
9. Fieber heißt nicht automatisch: Antibiotikum geben!
10. Fieber muss nicht IMMER gesenkt werden. Fieber senken ist kein Ersatz für einen Arztbesuch.
11. Fieber senken und Fieberkrampf vermeiden ist so eine Sache....
12. Fieber kann normalerweise nicht endlos hoch ansteigen.
13. Das Gehirn schmilzt nicht, wenn das Fieber auf Werte über 40°C angestiegen ist.
14. Fieber bei Kindern entsteht meist durch Viren! Wie Du in meinem Antibiotikum-Beitrag gelernt hast, muss der Körper Viren selbst bekämpfen, hier helfen keine Medikamente.
15. Infekte sind Lehrer, die unser Immunsystem unterrichten, jeder Infekt macht unser Immunsystem (bei einem gesunden Kind) stärker.
16. Nestschutz (von der Mutter durch die Geburt ausgeliehene Immunabwehr) schützt nicht alle gestillten Kinder vor allen Infektionen.
17. Nicht jedes hoch fiebernde Kind kann einen Fieberkrampf erleiden (siehe Blogbeitrag) und dennoch musst du wissen, was ein Fieberkrampf ist und was Du tun kannst.
18. Wann und ob Du Fieber senkst, machst Du davon abhängig, wie es Deinem Kind geht und nicht was das Fieberthermometer anzeigt.
19. Fiebermittel sind Medikamente mit potentiellen Nebenwirkungen, daher solltest Du sie wohlüberlegt einsetzen (siehe: Blogeintrag Fieber- und Schmerzmittel).
20. **Jeder Säugling <12 Monate mit Fieber (Bei Neugeborenen bereits ab 38°C) muss sofort zum Arzt!**

Falls Du mein Ebook ‚Ganz gesund‘ noch nicht kennst, lad es Dir gerne auf meiner Homepage kostenlos herunter, dort findest Du noch mehr Informationen zur ganzheitlichen Therapie von Kindern (auch bei Fieber).