

Hausapotheke für Kinder

....denn Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!

Bitte schau dir noch die notwendige Information im dazugehörigen Blogbeitrag ‚Die Hausapotheke für Kinder‘ an. Dort stehen noch Informationen zur Lagerung, Dosierung, etc.

Medikamente für chronisch kranke Kinder (z.B. Asthma) oder Kinder, die wiederkehrende Beschwerden haben (Pseudokrapp, Fieberkrampf) sollten immer in ausreichenden Mengen im Haus vorhanden sein!

Giftnotruf Berlin: 030-19240, Rettungsdienst/Feuerwehr 112, Polizei: 110, 116117: KV-Arzt
Telefonnummer Kinderarzt

Nützlich:

Digitales Fieberthermometer
Taschenlampe
Wärmflasche, Wärmekissen (**Verbrühungsgefahr!**)
Zeckenkarte
Zahnrettungs-Set
Nagelschere für Babys und Kinder
Splitterpinzette

Verletzungen:

Sofort-Kühlkomresse (unterwegs)
Cool Pack (daheim)
Desinfektionsmittel ohne Alkohol (Octenisept)
Wund- und Heilsalbe
Zinkoxid-Salbe gegen einen wunden Po
Brandgel
Stiche: Fenistil Gel (mit und ohne Cortison)

Für Verbände

4 elastische Binden (2x in 8cm Breite und 2 x in 10cm Breite)
4 Mullbinden (2x in 6cm Breite und 2x in 8cm Breite)
1 Rollenpflaster
6 sterile Kompressen 10x10cm
3 Verbandspäckchen, eine mit integrierter Wundauflage, je 1x klein/mittel/groß
Pflaster in verschiedenen Größen, evtl. auch wasserdicht
Bei empfindlicher Haut: hautverträgliche Pflaster (verschiedene Größen, Kindermotive)
Verbandsschere
Einmalhandschuhe
Dreieckstuch
Brandwundauflage
Sterile Wundschnellverbände in verschiedenen Größen

Magen-Darm-Infektionen:

Probiotikum
Elektrolytlösung (Diarrhoesan, InfectoDiarrstop)
Vomex Zäpfchen und Saft
Fiebersenkende /schmerzstillende Zäpfchen und Saft (am besten Ibuprofen und Paracetamol daheim haben! Vorsicht: Tageshöchstdosis! Altersbeschränkung!)

Sonstige

Sonnenschutzcreme (LSF 50)
Lippenschutzmittel
abschwellende Nasentropfen (nur für den kurzzeitigen Gebrauch, unbedingt darauf achten, dass die Tropfen für das Alter Deines Kindes geholt wurden)
Meersalzlösung (Nasenspray)

Nach der Anwendung solltest Du unbedingt darauf achten, dass Du die Hausapotheke wieder auffüllst. Bitte kontrolliere in regelmäßigen Abständen das Haltbarkeitsdatum und tausche die abgelaufenen Dinge aus, falls nötig.