

# Hausapotheke für Kinder

....denn Kinder sind keine kleinen Erwachsenen!

Bitte schau dir noch die notwendige Information im dazugehörigen Blogbeitrag ‚Die Hausapotheke für Kinder‘ an. Dort stehen noch Informationen zur Lagerung, Dosierung, etc.

Medikamente für chronisch kranke Kinder (z.B. Asthma) oder Kinder, die wiederkehrende Beschwerden haben (Pseudokrapp, Fieberkrampf) sollten immer in ausreichenden Mengen im Haus vorhanden sein!

Giftnotruf Berlin: 030-19240, Rettungsdienst/Feuerwehr 112, Polizei: 110, 116117: KV-Arzt  
Telefonnummer Kinderarzt

## Nützlich:

Digitales Fieberthermometer  
Taschenlampe  
Wärmflasche, Wärmekissen (**Verbrühungsgefahr!**)  
Zeckenkarte  
Zahnrettungs-Set  
Nagelschere für Babys und Kinder  
Splitterpinzette

## Verletzungen:

Sofort-Kühlkomresse (unterwegs)  
Cool Pack (daheim)  
Desinfektionsmittel ohne Alkohol (Octenisept)  
Wund- und Heilsalbe  
Zinkoxid-Salbe gegen einen wunden Po  
Brandgel  
Stiche: Fenistil Gel (mit und ohne Cortison)

## Für Verbände

4 elastische Binden (2x in 8cm Breite und 2 x in 10cm Breite)  
4 Mullbinden (2x in 6cm Breite und 2x in 8cm Breite)  
1 Rollenpflaster  
6 sterile Kompressen 10x10cm  
3 Verbandspäckchen, eine mit integrierter Wundauflage, je 1x klein/mittel/groß  
Pflaster in verschiedenen Größen, evtl. auch wasserdicht  
Bei empfindlicher Haut: hautverträgliche Pflaster (verschiedene Größen, Kindermotive)  
Verbandsschere  
Einmalhandschuhe  
Dreieckstuch  
Brandwundauflage  
Sterile Wundschnellverbände in verschiedenen Größen

## Magen-Darm-Infektionen:

Probiotikum  
Elektrolytlösung (Diarrhoesan, InfectoDiarrstop)  
Vomex Zäpfchen und Saft  
Fiebersenkende /schmerzstillende Zäpfchen und Saft (am besten Ibuprofen und Paracetamol daheim haben! Vorsicht: Tageshöchst dosis! Altersbeschränkung!)

## Sonstige

Sonnenschutzcreme (LSF 50)  
Lippenschutzmittel  
abschwellende Nasentropfen (nur für den kurzzeitigen Gebrauch, unbedingt darauf achten, dass die Tropfen für das Alter Deines Kindes geholt wurden)  
Meersalzlösung (Nasenspray)

Nach der Anwendung solltest Du unbedingt darauf achten, dass Du die Hausapotheke wieder auffüllst. Bitte kontrolliere in regelmäßigen Abständen das Haltbarkeitsdatum und tausche die abgelaufenen Dinge aus, falls nötig.